АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:

Свойства 5-гидрокситриптофана (5-HTP)
- Повышает уровень серотонина.
- Уменьшает влияние стресса на организм.
- Улучшает засыпание и качество сна.
- Снижает риск переедания.

Свойства теанина
- Помогает сохранять спокойствие.
- Поддерживает позитивное настроение.
- Улучшает качество сна.
- Защищает клетки мозга.

Комплекс витаминов
- Витамин B_6 необходим для синтеза серотонина.
- Витамин D_3 повышает настроение.
- Витамин B_{12} способствует нормализации сна.

ПРЕИМУЩЕСТВА:
- Содержит гриффонию – натуральный источник 5-HTP.
- Не вызывает привыкания и сонливости.
- Капсула без диоксида титана.

akvion.shop

5-HTP + ТЕАНИН

5-HTP & Theanine

60 капсул

Экстракт гриффонии + теанин, витамины B_6 + B_{12} + D_3

Спокойствие и здоровый сон

АКВИОН

Биологически активная добавка к пище «АКВИОН 5-гидрокситриптофан с теанином» («AKVION 5-HTP & Theanine»). Форма выпуска: 60 капсул массой 495 мг. Срок годности: 2 года.

АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА:

Содержание активных веществ в 1 капсуле: / 1 капсулада белсенді заттарың мөлшері:

Компонент / Құрауыш	Количество / Мөлшері	%
Витамин B_6 / B_6 дарумені	0,9 мг	45[1]
Витамин B_{12} / B_{12} дарумені	0,003 мг	300[1,*]
Витамин D_3 / D_3 дарумені	0,005 мг	100[1]
L-5-Гидрокси-триптофан	100 мг	–
Теанин	100 мг	–

Не является лекарством.
Условия хранения: в сухом, недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °C.
Изготовитель:
Ⓑ ООО «Биосфера», РФ, 152023, Ярославская обл., г. Переславль-Залесский, ул. Магистральная, д.10а.

Ⓑ ООО «ВТФ», РФ, 601125, Владимирская обл., Петушинский р-н, пос. Вольгинский, ул. Заводская, стр. 107.
Система менеджмента безопасности пищевой продукции соответствует требованиям международного стандарта ISO 22000. Производство лекарственных средств соответствует стандартам GMP.
Буква в окне маркировки указывает на адрес производства.

Серия № / Series № / Сериясы № / Дата изг. / Production date/ Шығар. күні: Годен до / Best before / Дейін жарамды:

4601164 003904

подробнее внутри / peel back for more / толығырақ ашарат

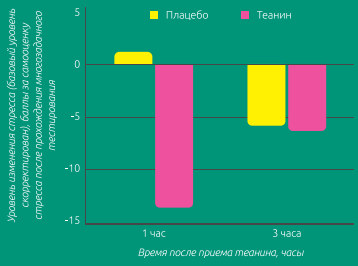
АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ С ДОКАЗАННЫМ ДЕЙСТВИЕМ

Прием 5-HTP (из экстракта гриффонии) помогает легче переносить стресс, вызванный проблемами в отношениях с партнером или расставанием с ним.

Изменение уровня стресса (баллы) и содержания серотонина в тромбоцитах в зависимости от длительности приема 5-HTP[2]. Для определения уровня стресса участники самостоятельно заполняли опросник Seiffge-Krenke; чем больше баллов, тем выше уровень стресса.

Однократный прием теанина снижает уровень стресса почти в 2 раза в течение 3 часов после приема.

Антистрессовый эффект однократной дозы приема теанина[3].



[2] Emanuele E., Bertona M., Minoretti P., Geroldi D. An open-label trial of L-5-hydroxytryptophan in subjects with romantic stress. Neuro Endocrinol Lett. 2010;31(5):663–666.
[3] White D.J., de Klerk S., Woods W., Gondalia S., Noonan C., Scholey A.B. Anti-Stress, Behavioural and Magnetoencephalography Effects of an L-Theanine-Based Nutrient Drink: A Randomised, Double-Blind, Placebo-Controlled, Crossover Trial. Nutrients. 2016 Jan 19;8(1):53.

RU **СГР** № AM.01.11.01.003.R.000048.04.23 от 06.04.2023 г.
ТУ 10.89.19-194-58693373-2023.

Состав: мальтодекстрин, экстракт гриффонии, теанин, капсула из гидроксипропилметилцеллюлозы, антислеживающий агент – диоксид кремния аморфный, витамин D_3, антислеживающий агент – магниевая соль стеариновой кислоты, пиридоксина гидрохлорид, цианокобаламин.

Область применения: рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника витаминов B_6, B_{12}, D_3, содержащей L-5-гидрокситриптофан, теанин.

Рекомендации по применению: взрослым по 1–2 капсуле 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность и кормление грудью.

Реализация: через аптечные учреждения, специализированные магазины по продаже диетических продуктов, специальные отделы продовольственных магазинов.

Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителя: АО «АКВИОН», РФ, 123112, г. Москва, Пресненская набережная, д. 8, строение 1, 8 этаж, помещение IN – комната 11, akvion.ru. Тел.: +7 (495) 780-72-34. Все права на продукт принадлежат АО «АКВИОН».

Импортер и организация, принимающая претензии на территории Республики Беларусь: ООО «ДЖЕКАТР», РБ, 220073, г. Минск, пер. Загородный 1-й, д. 20, пом. 19, каб. 30, тел.: +375 (44) 525-27-72.

KZ

Тағамға биологиялық белсенді қоспа «Теанин қосылған АКВИОН 5-гидрокситриптофан» («AKVION 5-HTP & Theanine»). Шығарылу түрі: салмағы 495 мг 60 капсулалар. Жарамдылық мерзімі: 2 жыл.

Дәрі болып табылмайды.

Құрамы: мальтодекстрин, гриффоний сығындысы, теанин, капсула гидроксипропилметилцеллюлозадан жасалған, нығыздалуға қарсы агент – аморфты кремний диоксиді, D_3 дарумені, нығыздалуға қарсы агент – стеарин қышқылының магний тұзы, пиридоксин гидрохлориді, цианокобаламин.

Қолдану саласы: құрамында L-5-гидрокситриптофан, теанин бар тамаққа биологиялық белсенді қоспа – B_6, B_{12}, D_3 дәрумендерінің қосымша көзі ретінде ұсынылады.

Қолдану жеңіндегі ұсынымдар: ересектерге тамақ ішу кезінде күніне 1–2 капсуладан 1 рет. Қабылдау ұзақтығы – 1 ай. Қажет болған жағдайда қабылдауды қайталауға болады. Қолдану алдында дәрігермен кеңесу ұсынылады.

Қарсы көрсетімдері: құрам бөліктерін жеке көтере алмау, жүктілік және бала емізу кезеңі.

Сақтау шарттары: құрғақ, балалардың қолы жетпейтін жерде, 25 °C жоғары емес температурада.

Сатып өткізу: дәріхана мекемелері, диеталық өнімдерді сату жеңіндегі мамандырылған дүкендер, азық-түлік дүкендерінің арнайы бөлімдері.

МТТ № AM.01.11.01.003.R.000048.04.23 06.04.2023 ж. бастап. **ТШ** 10.89.19-194-58693373-2023.

Өндіруші: Ⓑ «ВТФ» ЖШҚ, РФ, 601125, Владимир облысы, Петушинский ауданы, Вольгинский кенті, Заводская көш., 107 құр.
Ⓑ «Биосфера» ЖШҚ, РФ, 152023, Ярославль облысы, Переславль-Залесский қ., Магистральная көш., 10а үй. Таңбалау терезесіндегі хат өндіріс мекенжайын көрсетеді.

Наразылықтарды қабылдауға уәкілетті ұйым: «АКВИОН» АҚ, РФ, 123112, Маскеу қ., Пресненская жағалауы, 8 үй, 1 құрылыс, 8 қабат, IN орынжайы, 11 бөлме, akvion.ru. Тел.: +7 (495) 780-72-34. «АКВИОН» АҚ-на өнімнің барлық құқықтары тиесілі.

[1] – % от рекомендуемого уровня суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 (Приложение 2). / ҚО ТР 022/2011 сәйкес тәуліктік тұтынудың ұсынылатын деңгейінен % (2-қосымша).
* – не превышает верхний допустимый уровень потребления. / тұтынудың жоғарғы рұқсат етілген деңгейінен аспайды.