

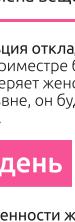
«Витаминно-минеральный комплекс от А до Zn для планирующих беременность, беременных и кормящих женщин» – это простой и удобный способ «обогатить» рацион витаминами и минералами во время планирования беременности, при беременности и грудном вскармливании.

? Зачем принимать витамины и минералы дополнительно?

В период подготовки к зачатию

Многие женщины испытывают дефицит или субдефицит витаминов и минералов. Это приводит к тому, что они вступают в беременность с нехваткой микронутриентов, которые играют важную роль на ранних стадиях развития эмбриона, когда закладывается основа развития всех органов и тканей.

? Прием женской фолиевой кислоты дополнительно к питанию примерно за 1 месяц до зачатия и в течение 1 месяца после него на 60–100 % снижает риск развития дефектов нервной трубки, так как формирование этого органа требует высокого уровня фолиевой кислоты и происходит на 21–27 день после зачатия.



60–100 %

Отказ от приема витаминных добавок в период подготовки к зачатию и получение с едой ежедневно менее 1,5 мг витамина В₁ и менее 13,5 мг витамина РР более чем в 2 раза увеличивают риск врожденных пороков сердца у ребенка.



x2

Первый этап развития нервной системы начинается во второй половине первого триместра и зависит от количества материнского гормона Т4, для синтеза которого требуется йод. К концу 1 триместра происходит резкий всплеск выработки гормона Т4 и соответственно резко возрастает потребность в йоде.

Во время беременности

При вынашивании ребенка потребность в витаминах и минералах резко возрастает, так как возрастает и их «красход». Полезные вещества, помимо участия в метаболизме женского организма, используются для формирования и роста плода, а затем – и для поддержания его обмена веществ.

? Примерно 20 мг кальция откладывается каждый день в скелете плода в 3 триместре беременности. Это значит, что столько же кальция теряет женский организм. Если кальций не будет поступать извне, он будет «извлекаться» из костной ткани будущей мамы.

Са 20 мг/день



За время всей беременности женщина в сумме потребуется 600–800 мг железа. Это почти в 4 раза больше, чем расходуется за этот же период в организме женщины до зачатия. Железо (не менее 300 мг) потребуется для развития плода, для плаценты (около 25 мг) и для увеличения объема эритроцитов (почти 500 мг).

Fe x 4



RU Биологически активная добавка к пище
«Витаминно-минеральный комплекс от А до Zn для планирующих беременность, беременных и кормящих женщин»

Форма выпуска: 30 таблеток средней массой по 885 мг.
Состав: кальция фосфат, магний оксид, холина битартрат, железа пирофосфат; носитель: микрокристаллическая целлюлоза Е460 (i); аскорбиновая кислота, цинка цитрат, токоферола ацетат (мальтодекстрин, крахмал модифицированный, D,L-альфа-токоферол ацетат, дикапид кремния аморфный), бета-каротин (крахмал модифицированный, цирконий кремний), витамин Е464; никотинамид; носитель: поливинилпирролидон Е1201; антисталикующий агент: магния стеарат Е470; носитель: мальтодекстрин; краситель: диоксид титана Е171; антисталикующий агент: дикапид кремния аморфный Е551; носители: карбоксиметилпирролидон Е1521; магранца сульфат, кальция пантотенат, витамин D₃ (модифицированный) крахмал, сахара, аскорбат натрия, среднепеченицепочечные триглицериды, кремний диоксид, D,L-альфа-токоферол, витамин D₃ кристаллический, меди цитрат, витамин K₁ (акация, сахароза, витамин K₁), пиридоксина гидрохлорид, тиамина гидрохлорид, рибофлавин, фолиевая кислота, хром аспаргинат, калия йодат, натрия молибдат, натрия селенит, биотин, цианокобаламин.

Не является лекарством.

Область применения: рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника минеральных веществ (кальция, фосфора, магния, цинка, железа, марганца, меди, хрома, йода, селена, молибдена), витаминов C, E, D₃, K₁, B₁, B₂, PP, пантотеновой кислоты, B₆, биотина, фолиевой кислоты, B₁₂ и витаминоподобных веществ (бета-каротина, холина) для женщин, планирующих беременность, в период беременности, для кормящих матерей.

Рекомендации по применению:
• женщины, планирующие беременность, – по 1–2 таблетки в день во время еды;
• беременным женщинам – по 2 таблетки в день во время еды;
• кормящим женщинам – по 2 таблетки в день во время еды.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов.
Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия реализации: через аптечные учреждения, специализированные магазины по продаже диетических продуктов, специальные отделы продовольственных магазинов.

Срок годности: 2 года.

Условия хранения: хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °C.

СГР № RU.77.99.11.003.E.003171.08.18 от 01.08.2018 г. ТШ 9197-073-54863068-15 с изм. № 1.

Изготовитель: ООО «ВТФ», РФ, 601125, Владимирская обл., Петушкинский р-н, п. Вольгинский, ул. Заводская, стр. 107.

EN Dietary supplement
«Vitamin and mineral complex from A to Zn for women planning to conceive, pregnant women and nursing mothers»

Drug form: 30 tablets with an average weight of 885 mg.

Ingredients: calcium phosphate, magnesium oxide, choline bitartrate, ferric pyrophosphate; carrier: microcrystalline cellulose Е460 (i); ascorbic acid, zinc citrate, tocopherol acetate (maltodextrin, modified starch, D,L-alpha-tocopherol acetate, amorphous silica), beta-carotene (modified starch, corn starch, B-crystalline carotene, dextrose-cyrupt, sodium ascorbate, D,L-alpha-tocopherol); anti-caking agent: talcum E553 (iii); carrier: hydroxypropylmethylcellulose Е464; nicotinamide; carrier: polyvinylpyrrolidone Е1201; anti-caking agent: magnesium stearate Е470; carrier: maltodextrin; dye: titanium dioxide Е171; anti-caking agent: amorphous silica Е551; carriers: carboxymethylcellulose sodium salt Е466, croscarmellose sodium Е468, polyethylene glycol Е1521; manganese sulfate, calcium pantothenate, vitamin D₃ (modified starch, sucrose, sodium ascorbate, medium-chain triglycerides, silicon dioxide, D,L-alpha-tocopherol, crystalline vitamin D₃), copper citrate, vitamin K₁ (acacia, sucrose, vitamin K₁), pyridoxine hydrochloride, thiamine hydrochloride, riboflavin, folic acid, chromium asparagine, potassium iodate, sodium molybdate, sodium selenite, biotin, cyanocobalamin.

This product is not a medicine.

Intended use: recommended as a biologically active Food supplement, an additional source of mineral substances (calcium, phosphorus, magnesium, zinc, iron, manganese, copper, chromium, iodine, selenium, molybdenum), vitamins C, E, D₃, K₁, B₁, B₂, PP, pantothenic acid, B₆, biotin, folic acid, B₁₂ and vitamin-like substances (beta-carotene, choline) for women planning to conceive, during pregnancy, for nursing mothers.

Recommendations for use:
• women planning to conceive: 1–2 tablets daily with food;
• pregnant women: 2 tablets daily with food;
• nursing mothers: 2 tablets daily with food.

Contraindications: hypersensitivity to any of the ingredients. Consult a doctor before use.

Sales: pharmacies, specialized health food shops, specialized departments of food stores.

The shelf life: 2 years.

Storage conditions: store in a dry place, protected from light, below 25 °C. Keep out of reach of children.

Certificate of State Registration № RU.77.99.11.003.E.003171.08.18 dated 01.08.2018 г. ТШ 9197-073-54863068-15 with amend. № 1.

Manufacturer: «ВТФ» Ltd., Russia, 601125, Vladimirskaya Obl., Petushinsky District, Volginsky settlement, Zavodskaya st., building 107.

Organization authorized to accept claims: «VTF» Ltd., Quality Department, p.o. box 132, Volginsky settlement, Petushinsky district, Vladimirskaya Obl., 601125, Russia. E-mail: call@vtf.ru. Tel./fax: +7 (49243) 7-15-57; +7 (49243) 7-16-73.

! Пайдалану бойынша ұсыныстар:
• жүктілікті жоспарлаган айдан беріле: 1–2 таблеткадан күнінде тамактану үақытта;

• жүктіліктің жаңе холин жағдайда: 2 таблеткадан күнінде тамактану үақытта;

• емзітін айдан беріле: 2 таблеткадан күнінде тамактану үақытта.

Карсы көрсетілімдер: күрәмдас бөліктің жаңе холин жағдайда: 2 жыл.

Сақтау шарттары: күргаш, жарық, түспейтін, балалық қолы жетпештік жағдайда, 25 °Cден аспайтын температурада сақтаышы.

МТК № RU.77.99.11.003.E.003171.08.18 01.08.2018 ж. ТШ 9197-073-54863068-15 № 1.

Изготовитель: ООО «ВТФ», РФ, 601125, Владимирская обл., Петушкинский р-н, п. Вольгинский, ул. Заводская, стр. 107.

! Пайдалану бойынша ұсыныстар:

• жүктілікті жоспарлаган айдан беріле: 1–2 таблеткадан күнінде тамактану үақытта;

• жүктіліктің жаңе холин жағдайда: 2 таблеткадан күнінде тамактану үақытта;

• емзітін айдан беріле: 2 таблеткадан күнінде тамактану үақытта.

Дәрі-дәрімек болын табымайты.

Колданулы саласы: тағамға арналған биологиялық белсендіт, заттердің көршіліктерін көздөн көздеңдер.

Условия реализации: через аптечные учреждения, специализированные магазины по продаже диетических продуктов, специальные отделы продовольственных магазинов.

Срок годности: 2 года.

Условия хранения: хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °C.

СГР № RU.77.99.11.003.E.003171.08.18 от 01.08.2018 г. ТШ 9197-073-54863068-15 с изм. № 1.

Изготовитель: ООО «ВТФ», РФ, 601125, Владимирская обл., Петушкинский р-н, п. Вольгинский, ул. Заводская, стр. 107.

! Пайдалану бойынша ұсыныстар:

• жүктілікті жоспарлаган айдан беріле: 1–2 таблеткадан күнінде тамактану үақытта;

• жүктіліктің жаңе холин жағдайда: 2 таблеткадан күнінде тамактану үақытта;

• емзітін айдан беріле: 2 таблеткадан күнінде тамактану үақытта.

Карсы көрсетілімдер: күрәмдас бөліктің жаңе холин жағдайда: 2 жыл.

Сақтау шарттары: күргаш, жарық, түспейтін, балалық қолы жетпештік жағдайда, 25 °Cден аспайтын температурада сақтаышы.

МТК № RU.77.99.11.003.E.003171.08.18 01.08.2018 ж. ТШ 9197-073-54863068-15 № 1.

Изготовитель: ООО «ВТФ», РФ, 601125, Владимирская обл., Петушкинский р-н, п. Вольгинский, ул. Заводская, стр. 107.

! Пайдалану бойынша ұсыныстар:

• жүктілікті жоспарлаган айдан беріле: 1–2 таблеткадан күнінде тамактану үақытта;

• жүктіліктің жаңе холин жағдайда: 2 таблеткадан күнінде тамактану үақытта;

• емзітін айдан беріле: 2 таблеткадан күнінде тамактану үақытта.

Дәрі-дәрімек болын табымайты.

Колданулы саласы: тағамға арналған биологиялық белсендіт, заттердің көршіліктерін көздөн көздеңдер.

Условия реализации: через аптечные учреждения, специализированные магазины по продаже диетических продуктов, специальные отделы продовольственных магазинов.

Срок годности: 2 года.

Условия хранения: хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °C.

СГР № RU.77.99.11.003.E.003171.08.18 от 01.08.2018 г. ТШ 9197-073-54863068-15 с изм. № 1.

Изготовитель: ООО «ВТФ», РФ, 601125, Владимирская обл., Петушкинский р-н, п. Вольгинский, ул. Заводская, стр. 107.

! Пайдалану бойынша ұсыныстар:

• жүктілікті жоспарлаган айдан беріле: 1–2 таблеткадан күнінде тамактану үақытта;

• жүктіліктің жаңе холин жағдайда: 2 таблеткадан күнінде тамактану үақытта;

• емзітін айдан беріле: 2 таблеткадан күнінде тамактану үақытта.

Дәрі-дәрімек болын табымай