

ЧТО ТАКОЕ КЛИМАКС?

ФЕРТИЛЬНЫЙ ПЕРИОД

ПЕРВАЯ МЕНСТРУАЦИЯ

Окончание регулярных менструаций

ПЕРИМЕНОПАУЗА

период от начала нерегулярных менструаций до последней менструации

Последняя менструация

МЕНОПАУЗА

длится 12 месяцев после последней менструации

1 год после последней менструации

ПОСТМЕНОПАУЗА

начинается через 1 год после менопаузы и длится до конца жизни

Перименопаузу, менопаузу и постменопаузу часто объединяют и называют климактерическим периодом или климаксом.

ЧТО ПРОИСХОДИТ С ОРГАНİZМОМ?

Климакс возникает из-за того, что уменьшается выработка эстрогенов, – гормонов, которые отвечают за возможность зачатия, вынашивания и рождения ребенка. Это естественный процесс, но иногда климакс может быть вызван некоторыми заболеваниями, оперативными вмешательствами или химиотерапией и не связан с возрастом женщины.

Вне зависимости от причин наступления климакса, организм перестраивается, чтобы существовать со сниженным количеством эстрогена или совсем без него. Такая перестройка может длиться несколько лет и нередко влияет на качество жизни, так как имеет множество проявлений, которые могут причинить серьезный дискомфорт, если ничего не предпринимать для их устранения.

Сделать физические проявления климактерического синдрома менее заметными, выраженными и влияющими на вашу жизнь – в ваших силах. Специально для женщин, которые хотят продлить активный период своей жизни, разработан комплекс Менсе.

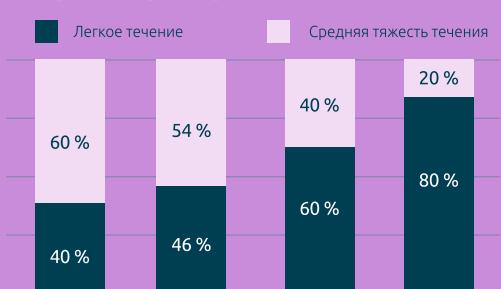
MENSE МЕНСЕ®

негормональная поддержка в период менопаузы

ВАЖНО!

Клинические исследования свидетельствуют о возрастании эффективности Менсе при длительном приеме. После окончания приема Менсе женщины следуют наблюдать за своим самочувствием и при возвращении симптомов повторить курс.

Динамика тяжести течения климактерического синдрома на фоне применения Менсе**



МЕНСЕ ОКАЗЫВАЕТ КОМПЛЕКСНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ОСНОВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ КЛИМАКТЕРИЧЕСКОГО СИНДРОМА:

- Фитоэстрогены (изофлавоны сои) и фолиевая кислота поддерживают гормональный баланс.
- Бета-аланин быстро купирует приливы жара.
- 5-гидрокситриптофан и витамины группы В нормализуют эмоциональное состояние.
- Антиоксиданты (витамины Е и С) замедляют возрастные изменения.

Как принимать Менсе именно вам – 1 или 2 раза в день? Пройдите тест, чтобы выбрать оптимальный для вашего состояния режим приема и получить персональные рекомендации в период менопаузы на сайте



ЗАРЕГИСТРИРУЙТЕСЬ НА САЙТЕ AKVION.SHOP

при помощи QR-кода и
ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ НА ПЕРВЫЙ ЗАКАЗ!
Akvion.shop – это возможность приобретать продукцию напрямую от производителя на выгодных условиях.

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН AKVION.SHOP
ЖДЕТ ВАС!



** Ших Е. В., Гребенщикова Л. Ю. Рациональная дотация микронутриентов, как способ повышения качества жизни у пациентов с климактерическим синдромом // Медицинский совет. – 2017. – № 13. – С.104-109.

НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ КЛИМАКТЕРИЧЕСКОГО СИНДРОМА:

- Приливы жара (испытывают 50–70 % женщин).
- Нарушения сна, ночная потливость.
- Перепады настроения (78,4 %), депрессивные состояния (возникают у 10 % и с трудом поддаются лечению).
- Снижение полового влечения до его полного угасания (до 80 % женщин).
- Сухость влагалища.
- Частые мочеиспускания, потребность в ночном мочеиспускании.
- Повышенный риск инфекций мочевого пузыря (встречается у 50 % женщин, с возрастом частота инфекций увеличивается).
- Уменьшение размеров молочных желез, дряблость.
- Сухость и вялость кожи, появление глубоких морщин.
- Изменение осанки, риск остеопороза (у 30–35 % женщин).
- Сухость глаз.

СВОЙСТВА КОМПОНЕНТОВ МЕНСЕ

Менсе – комплекс изофлавонов сои, аминокислот бета-аланина и 5-гидрокситриптофана, витаминов. Полезные вещества, входящие в состав Менсе, помогут нивелировать проявления климактерического синдрома и снизить риск развития нежелательных последствий климакса.

КОМПОНЕНТ

СВОЙСТВА

Изофлавоны сои	<ul style="list-style-type: none"> Смягчают негативные проявления менопаузы, замещая отсутствие «собственных» эстрогенов. Снижают частоту «приливов». Снижают риск остеопороза. Уменьшают риск развития урогенитальных расстройств. Стимулируют синтез коллагена – молекулярного каркаса кожи, замедляя появление морщин.
Бета-аланин	<ul style="list-style-type: none"> Быстро купирует приливы жара. Снижает вероятность «приливов» и оказывает долговременный защитный эффект. Улучшает память и концентрацию внимания.
5-гидрокситриптофан	<ul style="list-style-type: none"> Являясь умеренным антидепрессантом, уменьшает уныние, подавленность, напряженность, беспокойство. Улучшает сон, нормализует биоритмы.
Витамин С	<ul style="list-style-type: none"> Участвует в синтезе стероидных гормонов, в частности, эстрогенов. Улучшает способность организма усваивать кальций, фолиевую кислоту. Уменьшает риск развития инфекций мочеполовой системы.
Витамин Е	<ul style="list-style-type: none"> Улучшает теплорегуляцию и уменьшает расширение сосудов, которое вызывает «приливы жара». Уменьшает мышечные боли. Улучшает увлажнение кожи.
Витамины Е и С	<ul style="list-style-type: none"> Замедляют возрастные изменения.
Фолиевая кислота	<ul style="list-style-type: none"> Помогает сохранить более высокий уровень эстрогенов во время менопаузы. Улучшает процессы обновления организма, тем самым положительно влияя на состояние кожи и волос.
Витамин B₅	<ul style="list-style-type: none"> Поддерживает синтез эстрогенов надпочечниками во время менопаузы. Накопление пантотеновой кислоты снижает вероятность приливов, уменьшает чувство усталости. Необходим для поддержания тонуса кожи.
Витамины B₆ и B₁₂	<ul style="list-style-type: none"> Улучшают состояние нервной системы. Нормализуют сон. Снижают утомляемость.

Поддержка организма при помощи природных компонентов, аминокислот и витаминов – это возможность вести привычный образ жизни, сохранить естественные ощущения и душевный комфорт в период климакса.

КОМПОНЕНТЫ МЕНСЕ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ЖЕНСКИЙ ОРГАНІЗМ



RU Биологически активная добавка к пище «МЕНСЕ». Не является лекарством.

СГР № RU.77.99.88.003.R.001259.05.23 от 05.05.2023 г. ТУ 10.89.19-113-58693373-2018 с изм. № 1, № 2.

Форма выпуска: капсулы массой 500 мг.

Состав: бета-аланин, капсула из желатина, экстракт изофлавонов сои, аскорбиновая кислота, носитель – микрокристаллическая целлюлоза, экстракт гриффонии, токоферола ацетат, D-кальция пантотенат, антислеживающие агенты – диоксид кремния и магниевая соль стеариновой кислоты, пиридоксина гидрохлорид, фолиевая кислота, цианокобаламин.

СОДЕРЖАНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В 1 КАПСУЛЕ:

Наименование компонента	Количество	%
Витамин B ₁₂	1,5 мкг	150 ^{1*}
Витамин B ₉	260 мкг	130 ^{1,*}
Витамин С	60 мг	100 ¹
Витамин Е	7,5 мг	75 ¹
Витамин B ₆	1,0 мг	50 ¹
Витамин B ₅	2,5 мг	42 ¹
Изофлавоны	25 мг	50 ²
Бета-аланин	200 мг	–
5-гидрокситриптофан	25 мг	–

¹ – % от рекомендуемого уровня суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 (Приложение 2).

² – % от адекватного уровня потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» (Приложение 5).

* не превышает верхний допустимый уровень потребления.

EN «MENSE» biologically active dietary supplement. Not a drug.

Certificate of State registration № RU.77.99.88.003.R.001259.05.23 dated 05.05.2023. TS 10.89.19-113-58693373-2018 as amended by Amendment № 1, № 2.

Presentation: 500 mg capsules.

Ingredients: beta-alanine, capsule from gelatin, soy isoflavone extract, ascorbic acid, carrier: microcrystalline cellulose, griffonia extract, tocopherol acetate, D-pantothenic acid, calcium D-pantothenate, free flowing agents: silicon dioxide and stearic acid magnesium salt, pyridoxine hydrochloride, folic acid, cyanocobalamin.

BIOACTIVE SUBSTANCES CONTENT PER CAPSULE:

Ingredient	Amount	%
Vitamin B ₁₂	1,5 µg	150 ^{1,*}
Vitamin B ₉	260 µg	130 ^{1,*}
Vitamin C	60 mg	100 ¹
Vitamin E	7,5 mg	75 ¹
Vitamin B ₆	1,0 mg	50 ¹
Vitamin B ₅	2,5 mg	42 ¹
Isoflavones	25 mg	50 ²
Beta-alanine	200 mg	–
5-hydroxytryptophan	25 mg	–

¹ – % of recommended daily consumption according to TRCU 022/2011 (Appendix 2).

² – % of adequate intake level according to the Uniform Sanitary Epidemiological and Hygienic Requirements for Products Subject to Sanitary and Epidemiological Supervision (Control) (Annex 5).

* does not exceed the maximum permissible consumption level.

KZ Тағамға биологиялық белсенді қоспа «МЕНСЕ».

Дәрінің қатарына жатпайды.

МТК № RU.77.99.88.003.R.001259.05.23 05.05.2023 ж. бастап. ТШ 10.89.19-113-58693373-2018 өзін № 1, № 2.

Шығарылу түрі: салмағы 500 мг капсулалар.